

FLT OPP



Lørdag 8. September 2018

Motbakkeløp fra idrettsplassen i Langevågen
via Von Hytta til Vardane.

Løpet er på ca. 6. kilometer med en høydeforskjell på 745 meter.

-Konkurransklasse menn

-Konkurransklasse damer

-Stafett

Påmelding på www.deltager.no



www.flt.no

FLT OPP

FLT – Forbundet for Ledelse og Teknikk steller i stand folkefest på Sulafjellet **lørdag 8. september 2018 fra kl. 10:00.**

Fra idrettsplassen i Langevågen via Von Hytta og opp på Vardane vil FLT Avdeling 044 Ålesund i samarbeid med andre LO-Forbund, Sparebank 1 SMN, LO og LO-Favør skape liv og røre for folk i Ålesund og omegn.

Ta med deg hele familien og vær tilskuer til motbakkeløpet for å heie frem de som stiller til start. Bruk dagen til en sosial spasertur med venner og bekjente i vakker Sunnmørsnatur med fantastisk utsikt til en av Europas vakreste byer. Fra idrettsplassen opp til Von Hytta er det flott turvei som gjør at man kan gå der med både barnevogn og rullestol.

Det vil være aktiviteter for barn, utdeling av brosjyrer og gaver til alle som kommer. Alle som kommer til Von Hytta eller til toppen av fjellet får en hyggelig oppmerksomhet.

Du vil få informasjon om hva det vil si å være organisert, fordeler du får gjennom medlemskapet og hva slags trygghet det gir å være organisert.

Arrangementet er gratis for dere som tar turen.

VELKOMMEN!



www.flt.no